

18ª EDIÇÃO DO INFORMATIVO SETCJF - 2º TRIMESTRE DE 2025

INFORMATIVO

SETCJF

SINDICATO DAS EMPRESAS DE TRANSPORTE DE CARGAS DE JUIZ DE FORA



Transportar é transformar

- Junho Verde: Transportes Almeida Simas tem implementada em sua operação iniciativas de sustentabilidade
- SETCJF celebra 49 anos de dedicação ao transporte de cargas
- SETCJF participa do Encontro Técnico Nacional do Programa Despoluir
- Transherculano promove atividade em escola para divulgar o tema Meios de Transporte
- Saúde e Segurança no Trabalho: os desafios da nova NR-1 e a urgência de medidas preventivas

Palavra do Presidente



À medida que se aproxima de seu quinquentenário, o SETCJF reafirma seu compromisso com a inovação, a sustentabilidade e a representatividade. A entidade continua a trabalhar para superar os desafios do setor, promovendo o desenvolvimento de soluções que atendam às demandas de um mercado em constante transformação. Ao longo desta edição, você confere um pouco mais sobre a história do SETCJF, acompanha as iniciativas pioneiras de sustentabilidade da

nossa associada Transportes Almeida Simas, e fica por dentro dos principais acontecimentos do Encontro Técnico Nacional do Programa Despoluir. Nosso setor jurídico ainda traz as principais informações sobre a NR1, e quais as principais atualizações da norma.

Boa leitura!

José Herculano da Cruz Filho
PRESIDENTE DO SETCJF

APOIADORES



MINASMÁQUINAS

TORNE-SE UM APOIADOR TAMBÉM!

Diretoria 2023 - 2026

José Herculano da Cruz Filho

Presidente

Alexandre Picorelli Assis

vice-presidente

Secretários

Fausto Alcir Corbelli Cancela, 1º Secretário

Augusto Pedroso da Silva, 2º Secretário

Expedito Leão Neto, 1º Tesoureiro

Luciano Virgílio, 2º Tesoureiro

Suplentes da Diretoria

Luiz Antônio Bordin, 1º Suplente

Marco Antônio Scapim Cunha, 2º Suplente

Mariana Pereira Bolotari, 3º Suplente

Rodrigo Vieira Kafuri, 4º Suplente

Stephania Neves Scapim, 5º Suplente

Jorge Felipe Kafuri, 6º Suplente

Conselho Fiscal

Gilberto Alonso de Oliveira, 1º Conselheiro

Silvio de Oliveira da Silva, 2º Conselheiro

Ítalo Fernandes Guarize, 3º Conselheiro

Suplentes do Conselho Fiscal

Andre Luis Zatorre Medeiro, 1º Suplente

Luzia de Oliveira Pires, 2º Suplente

Otávio Wallas Resende, 3º Suplente

Delegados Titulares

José Herculano da Cruz Filho, 1º Delegado

Alexandre Picorelli Assis, 2º Delegado

Delegados Suplentes

Fausto Alcir Corbelli Cancela, 1º Suplente

Expedito Leão Neto, 2º Suplente.

Expediente

Informativo SETCJF é uma publicação trimestral do Sindicato das Empresas de Transporte de Cargas de

Juiz de Fora, entidade patronal atuante em

Juiz de Fora e toda Zona da Mata Mineira.

Tiragem: 2.000 exemplares

Contato: atendimento@setcjf.org.br

Jornalista Responsável: Denise Varela - MTB: 14528

**Entre em
contato com
o SETCJF!**

(32) 3215-7367

facebook.com/setcjf

setcjf.org.br

@setcjf

atendimento@setcjf.org.br

S.E.T.C.J.F

SETCJF celebra 49 anos de dedicação ao transporte de cargas

Atuação do sindicato busca contribuir para a estabilidade das relações de trabalho

No dia 13 de maio de 2025, o Sindicato das Empresas de Transporte de Cargas de Juiz de Fora (SETCJF) completou 49 anos de atuação, consolidando-se como um pilar essencial para o desenvolvimento logístico da Zona da Mata mineira e do Brasil. Desde sua fundação em 1976, como Associação das Empresas de Transportes Rodoviários de Cargas de Juiz de Fora, a entidade tem desempenhado um papel fundamental na representação e fortalecimento do setor.

Um legado de representatividade e inovação

Ao longo de quase cinco décadas, o SETCJF evoluiu de uma associação profissional para um sindicato reconhecido, participando ativamente de iniciativas estaduais e nacionais. Em 1989, o então presidente, Dr. José Antônio, foi um dos fundadores da Federação das Empresas de Transportes de Cargas de Minas Gerais (FETCEMG), ampliando a influência do sindicato. Outro marco significativo foi a inauguração do Centro Assistencial Profissional Integrado dos Trabalhadores em Transportes em 2002, reforçando o compromisso com a qualificação profissional.

A importância do sindicato patronal no setor de transportes

O SETCJF tem sido crucial na articulação entre empresários, trabalhadores e o poder público, promovendo o diálogo e a negociação coletiva. Sua atuação contribui para a estabilidade das relações de trabalho, a melhoria das condições operacionais e o incentivo à adoção de iniciativas que aumentam a eficiência e a competitividade das empresas associadas.

Desafios e oportunidades para o transporte de cargas

O presidente do SETCJF, José Herculano da Cruz Filho, ressalta que o setor de transporte de cargas no Brasil enfrenta desafios significativos, como a precariedade da infraestrutura rodoviária e o apagão de mão de obra.

“Os desafios de infraestrutura impactam a eficiência e elevam os custos operacionais. Além disso, a escassez de motoristas qualificados e a necessidade de integração entre diferentes modais de transporte são obstáculos a serem superados”, ressalta José Herculano.

Entretanto, ele enfatiza que há oportunidades promissoras no horizonte, proporcionadas pelo avanço da tecnologia.

“A tecnologia no transporte permite a otimização de rotas e a redução de custos. A sustentabilidade também ganha destaque, com a adoção de veículos elétricos e combustíveis alternativos, alinhando o setor às exigências ambientais e às expectativas dos consumidores”, enfatiza o presidente.

Herculano ainda destaca que investimentos em infraestrutura e parcerias estratégicas podem ampliar a cobertura geográfica e melhorar a eficiência logística.



O atual presidente do SETCJF, José Herculano da Cruz Filho, e o vice-presidente, Alexandre Picorelli.

Junho Verde: Transportes Almeida Simas tem implementada em sua operação iniciativas de sustentabilidade

Reuso de água e descarte correto de materiais colocam a empresa à frente das iniciativas verdes



A associada do SETCJF, a Transportes Almeida Simas, que atua no mercado de transporte de cargas desde 1979, destaca-se com iniciativas de sustentabilidade voltadas para o meio ambiente.

A empresa implementou, em 2018, o sistema de reuso de água, que fica localizado na matriz da empresa, no Park Sul, município de Matias Barbosa, Minas Gerais.

Para construir as caixas d'água, o gerente administrativo da empresa, Claudio de Almeida Simas, lembra que foi necessário fazer uma obra para implementar a estrutura, com a construção de berços de concreto para receber os cinco tanques coletores para o reuso de água.

“ São cinco tanques com capacidade de 15.000 litros de água cada um, totalizando 75.000 litros que são captados dos telhados e armazenadas nesses tanques que, em seguida, vão para mais uma caixa subterrânea para serem usadas no lavador”, explica o gerente.

Estação para captação de reuso de água na Transportes Almeida Simas

Outras iniciativas verdes

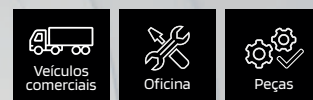
Claudio ainda lembra que a empresa possui outras iniciativas voltadas para a preservação do meio ambiente e sustentabilidade, como o descarte correto de estopas, filtros, lama do lavador e lonas de freio. O gerente explica que os materiais são recolhidos por uma empresa especializada para o descarte correto, incluindo a coleta de pneus e de baterias.

A Transportes Almeida Simas ainda faz parte do Projeto Despoluir, na qual ganhou premiação no ano de 2015.

“ Com o uso consciente dos nossos recursos, esperamos reduzir os impactos negativos ao meio ambiente e colaborar para a conscientização de todos os nossos públicos de relacionamento”, ressalta o gerente.

MINASMÁQUINAS:
SEMPRE NA
SUA ROTA

Siga nas redes sociais
[@minasmaquinas](#)



MINASMÁQUINAS JUIZ DE FORA
Av. Antônio Simão Firjam, 631
Distrito Industrial
(32) 3692.5100

Visite nossa loja!

MINASMÁQUINAS



Sede da Transportes Almeida Simas no Park Sul



Área destinada à coleta seletiva na empresa Transportes Almeida Simas

Sobre o Junho Verde

A campanha Junho Verde no transporte de cargas tem como foco a redução das emissões de poluentes, o uso eficiente de combustíveis e a preservação dos recursos naturais. Durante o mês, empresas e entidades do setor são incentivadas a adotar medidas como a manutenção preventiva da frota, o incentivo ao uso de tecnologias limpas e a capacitação de motoristas para a condução econômica, reforçando o compromisso com a sustentabilidade e com a responsabilidade socioambiental na cadeia de suprimentos.



Prêmio Melhor Ar 2025

Desde 2009 a FETCEMG premia as empresas que se sensibilizam pela preservação do meio ambiente e apoiam o DESPOLUIR com o Prêmio Melhor Ar. As empresas associadas ao SETCJF puderam se inscrever para o Melhor Ar até 06 de junho. As transportadoras inscritas receberão um comunicado no e-mail cadastrado informando o resultado da premiação. A entrega do prêmio está prevista para o mês de outubro de 2025 na região metropolitana de Belo Horizonte. Para saber mais, entre em contato com o SETCJF.



Da prevenção ao cuidado,
sua equipe fica protegida com Plasc.

Planos empresariais com serviços exclusivos, ampla rede conveniada e medicina preventiva com palestras para empresas.



SETCJF participa do Encontro Técnico Nacional do Programa Despoluir

Evento aconteceu em Brasília e contou com mais de 200 participantes



O Técnico do Despoluir SETCJF, Rodolpho Gomes de Souza, participou no mês de maio, do Encontro Técnico Nacional do Programa Despoluir 2025, em Brasília. O evento reuniu 200 participantes, entre coordenadores, técnicos e especialistas de todo o país para discutir os caminhos do transporte frente aos desafios da atualidade e do futuro.

Com o tema “Onde estamos e para onde iremos – O futuro do transporte”, o evento foi pautado por reflexões sobre inovação, desenvolvimento profissional, qualidade de vida e impacto ambiental.

Ao longo da programação, foram debatidos temas essenciais como tendências do desenvolvimento profissional, saúde e longevidade com o SEST SENAT, transição energética no transporte urbano e os impactos ambientais provocados pela infraestrutura rodoviária.

“O evento foi muito proveitoso. Houve uma grande interação entre os participantes, muita troca de conhecimento e ótimas palestras. Na oportunidade, pudemos trocar experiência sobre nossas atividades, que cada vez mais contribuem para o futuro do transporte no Brasil”, avalia o Técnico do Despoluir SETCJF, Rodolpho Gomes de Souza.

No evento, também foram apresentadas soluções tecnológicas voltadas à sustentabilidade no setor, além de estratégias para a preservação do patrimônio e renovação de frotas, bem como o

panorama atualizado dos desafios do setor. Um dos pontos altos foi o anúncio da presença do Programa Despoluir na COP30 (Conferência das Partes).

A Coordenadora do Despoluir - FETCEMG, Amália Luíza Pedrosa Xavier, que também participou do evento, avaliou o encontro como uma oportunidade de integração entre as equipes do programa.

“O Encontro Técnico Nacional sempre promove trocas e reafirma os valores do Programa Despoluir. Neste ano, pudemos enxergar a nossa importância na contribuição para a descarbonização do setor de transporte com a apresentação das ações e resultados do Programa Despoluir na COP30. É um orgulho para todos nós participar desse projeto”, salienta a Coordenadora.



Equipe técnica Despoluir Minas Gerais

As discussões sobre ESG, propósito e inovação marcaram o encerramento do evento, destacando práticas sustentáveis, estratégias de gestão com foco no impacto social e ambiental e a importância de valorizar as equipes na transformação do setor.

Ainda marcaram presença no evento a gestora administrativa da FETCEMG, Vanessa Borges, e a responsável pelo departamento financeiro da entidade, Joelma Lima.

Conhecer para transformar. E quem conhece sabe a diferença

Conhecer a jornada dos nossos clientes e estar atento as novas necessidades do mercado faz com que a nossa tecnologia seja desenvolvida continuamente para contribuir com a transformação do seu negócio.

Consulte a concessionária autorizada **FOUR TR4C** em **Juiz de Fora/MG** e saiba como a tecnologia da **AUTOTRAC** pode transformar o seu negócio.

AUTOTRAC
Tecnologia que transforma

Transporte e Logística

Sistema integrado de câmeras

Telemetria

FOUR TR4C
AUTORIZADA AUTOTRAC

(32) 9 98452530

Rua Ludovico da Cunha Cesar, 40 Bairro Cerâmica
Juiz de Fora/MG

www.autotrac.com.br

Transherculano promove atividade em escola para divulgar o tema Meios de Transporte

Visita foi direcionada para alunos de 5 anos e teve como objetivo apresentar as atividades do setor de transporte de carga

No mês de junho, a Transherculano, associada SETCJF, participou de uma atividade educativa no SACI Escola Internacional de Juiz de Fora, com o objetivo de levar para os alunos reflexões sobre o tema Meios de Transporte.

Com abordagem adequada à idade das crianças, que têm em média 5 anos, foi apresentado o universo do transporte de cargas e como ele está presente no dia a dia das pessoas.

A diretora financeira da Transherculano, Carolina Cruz Pedrosa, conta que a iniciativa partiu de uma experiência pessoal.

“A escola dos meus filhos desenvolve projetos com as crianças ao longo do ano, e dessa vez a turminha do Arthur escolheu o tema: Meios de Transporte. Desde que ele chegou em casa todo empolgado com a novidade, fiquei pensando em como poderia contribuir de forma significativa para o aprendizado deles”, afirma.

Ela diz que foi nesse momento que surgiu a ideia de levar um caminhão de verdade para a escola. A proposta foi bem recebida pelos responsáveis da instituição e, acompanhada do seu pai e Diretor da Transherculano, José Herculano da Cruz Filho, eles levaram um caminhão até a escola.

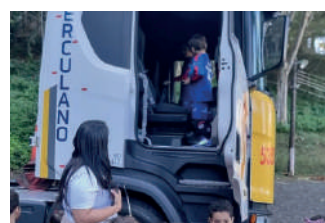
“Foi uma experiência incrível, cheia de descobertas, trocas e perguntas curiosas (e muito inteligentes) das crianças. Elas aprenderam, por exemplo, que o caminhão, muitas vezes, é a casa do motorista. Descobriram que os modelos mais novos poluem menos, que existem câmeras internas que alertam quando o motorista precisa descansar, e que o farol, apesar de parecer baixo, está na mesma altura dos carros de passeio”, relata.

De acordo com a Diretora Financeira, a parte mais marcante do encontro foi quando as crianças entenderam que tudo o que usamos no dia a dia, em algum momento, passou por um caminhão.

“Uma das crianças perguntou: ‘O Kinder Ovo chega no Bahamas de caminhão e depois vai pra nossa casa?’” Ela diz que o olhar de surpresa deles foi fascinante!

No encontro, os diretores tiveram a chance de contar um pouco da história da Transherculano, cujas atividades tiveram início há quase 80 anos, com o avô de Carolina, José Herculano da Cruz, quando ele comprou o primeiro caminhão da frota.

Um dos momentos altos das atividades foi quando as crianças subiram no caminhão e puderam ter uma experiência diferenciada com o transporte de cargas. “Foi um dia especial para mim e todos os participantes. Vamos guardar no coração!”, afirma.







(32) 3257-8400



Saúde e Segurança no Trabalho: os desafios da nova NR-1 e a urgência de medidas preventivas

Por: Wagner Oliverira Garcia - Assessor Jurídico do SETCJF - OAB MG 78.384

A proteção da saúde e da segurança dos trabalhadores no Brasil sempre foi uma prioridade, com respaldo na Constituição Federal e na Consolidação das Leis do Trabalho (CLT). No entanto, as mudanças recentes na Norma Regulamentadora nº 1 (NR-1), promovidas pela Portaria 1.449/24, trouxeram um novo olhar sobre os riscos psicossociais no ambiente profissional, ampliando o escopo do Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO).

A atualização da NR-1 e a inclusão dos riscos psicossociais

Desde sua criação em 1978 pelo Ministério do Trabalho e Emprego, a NR-1 estabelece diretrizes essenciais para garantir um ambiente laboral seguro. Com a atualização em 2024, a norma passou a exigir que empresas implementem medidas concretas de gestão de riscos ocupacionais por meio do Programa de Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (PGR). O destaque da mudança foi a inclusão do item 1.5.3.1.4, que determina que o gerenciamento de riscos deve contemplar fatores físicos, químicos, biológicos, ergonômicos e os riscos psicossociais relacionados ao trabalho.

Os riscos psicossociais englobam fatores como excesso de carga de trabalho, falta de apoio da liderança, insegurança profes-

sional e até mesmo assédio moral. A ausência de uma definição clara sobre esses riscos na nova portaria, contudo, tem gerado dúvidas sobre sua aplicação prática.

O impacto na saúde mental dos trabalhadores

O Brasil enfrenta uma crise de saúde mental no ambiente de trabalho. Dados do Ministério da Previdência Social apontam que, em 2024, foram registrados 472.328 afastamentos por transtornos psicológicos, um aumento de 68% em relação a 2023. A Organização Mundial da Saúde (OMS) também destaca que o país lidera o ranking global de ansiedade, afetando 9,3% da população.

Diante desse cenário alarmante, a inclusão dos riscos psicossociais na NR-1 é um passo importante, mas ainda enfrenta desafios na sua implementação. A distinção entre os riscos psicossociais causados pelo ambiente de trabalho e aqueles de origem pessoal ou externa ainda é uma questão sensível que precisa ser esclarecida.

Os desafios da aplicação da nova NR-1

A falta de um guia prático para orientar as empresas na identificação e mitigação dos riscos psicossociais tem sido um entrave, especialmente para pequenas

e médias empresas, que muitas vezes não possuem estrutura suficiente para adotar medidas eficazes.

Durante uma reunião realizada no Ministério do Trabalho em abril de 2025, representantes do setor empresarial sugeriram a criação de um manual explicativo e um Grupo de Trabalho tripartite para acompanhar a implementação da norma. Além disso, foi solicitada a prorrogação do prazo de vigência da Portaria 1.449/24, inicialmente previsto para maio de 2025.

Conclusão: Urge a Necessidade de Medidas Preventivas

A adequação das empresas à NR-1 será determinante para minimizar os impactos negativos em relação à saúde mental dos trabalhadores brasileiros. No entanto, é essencial que o governo forneça diretrizes mais objetivas e ferramentas práticas para que essa adaptação seja efetiva. A expectativa é que um manual detalhado seja publicado em breve para esclarecer dúvidas e facilitar o cumprimento das novas exigências.

Foto: arquivo jurídico





PROTEÇÃO COMPLETA PARA A SUA CARGA CHEGAR EM SEGURANÇA.

Especialistas em seguros de transporte. 

Segurança e experiência que rodam com você. 

Apólices personalizadas para sua operação logística. 

Partner Company 

livia@mterram.com.br 35 99899-3118 mterram.com.br

 M.Terram
Soluções em Seguros de Transportes